

Aktiviteter på HMC

(9-12)	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Cafe/køkken 9.00-12.00	Cafe/køkken 9.00-12.00	Cafe/køkken 9.00-12.00	Cafe/køkken 9.00-12.00	Cafe/køkken 9.00-12.00
	Strikkeklub 9.30-11.45		Sang 9:00-9:30		
	Musikunderv. Kl. 10				
	Værkstedet 9.30-12.00	Værkstedet 9.30-12.00	Værkstedet 9.30-12.00	Værkstedet 9.30-12.00	Værkstedet 9.30-12.00
		K.I.G. 9.30-12.00	K.I.G. 9.30-12.00	K.I.G. 9.30-12.00	K.I.G. 9.30-12.00
	Sport i SG Hallen 10.30 -12.15 (badminton)		Kreativt Værksted	Kreativt Værksted	
Middag 12.00-13.00					* "Fælles Frokost"
	NADA 13:00		NADA 13:00	Musik 13.00-15.00	
	Musikunderv. 13.30-14.30	Samtaler/ Handleplan	Musikunderv. 13.15-15.00		Musikunderv. 13.30-14.00
	Motion 13 - 14	Værested	Livsstilsgruppe 13 - 15		
		Mindfulness 14-15.30	Kolonihave (ca. maj-oktober)		
	Rundvisning		Rundvisning		
				1 g. mdl.: Husmøde 13.30-15.00	
Åbningstid:	08-20	08-20	08-16	08-20	08-15

☒ - kortere kursusforløb / begrænset deltager-antal
* - brugerbetaling



Udarbejdet af K.I.G.