

Gi' Psykiatrien Ansigt

Opdateret d. 24.11.08



Indholdsfortegnelse

Socialpsykiatri.	side 4-25
Afd.Chef for Socialpsykiatrien i Svendborg Kommune.	4
Myndighedsgruppen.	4
Bostøtteordningen for sindslidende.	5
Støtte- og kontaktpersonsordningen.	6-7
Støttecenter Fruerlund.	8
Støttecentret Skovbrynet.	9
Dagligstuen, Ollerup.	10
Holbølls Minde Centret.	11
Café A`Roma.	12-13
"Vindstyrke 11".	14
Psykiatrifagligt Team.	15
Distriktspsykiatrisk Center.	16
Aktivitetshuset, Svendborg.	17-18
Montagen.	19
Socialpsykiatri Syd (Fristedet og Den Blå ambassade).	20-21
" Blå Felt".	22
Bo- og værestedet Hjørnet.	23-24
Midtpunktet.	25
Undervisning.	side 26-32
CSV Sydøstfyn.	26
Psykoedukation.	27
Pårørendeundervisning.	28
Toldbodhus Skole, AOF.	29-30
Fobiskolen Fyn.	32
Øvrige tilbud.	side 33-38
Blomster Cafeen.	33
Bedre Psykiatri.	34
SIND-nettet.	35
Kontakt mellem mennesker.	36
Tilbud til børn med psykisk syge forældre.	37
FAP-Svendborg.	38
Botilbud.	side 39-48
Huset Trappebæksvej.	39

Herurecka, Åstrup. 40
Strandlyst boliger. 41-42
Botilbudet Skovsbovej. 43-44
Solskrænten, Korinth. 45-46
Toften, Kværndrup. 47-48

Speciallæger i psykiatri. side 50-52

Sven Thorsen og Karen Waagø. 50
Lisbeth Lauvring og Steffen Høy Pedersen. 51
Claus Sørensen. 52

Udarbejdet og redigeret af:

Ved ændringer/rettelser til folderen kan man kontakte ovenstående ..

Oktober 2005.

Masker - Bente Bredsted**Foto – Carsten Andersen**

Sanne Groth Klausen
Psykiatrifagligt Team
Tlf.:6223 3964
sanne.g.klausen@
svendborg.dk

Bente Rasmussen
Toldbodhus Skole
Tlf.:6220 2524
toldbodhus@
mail.tele.dk

Bjarne Jensen
Holbølls Minde Centret
Tlf.:6221 6373
bjarne.jensen1@
svendborg.dk

Finn Boye
Afdelingschef
Socialafdelingen
Svinget 14, 5700 Svendborg
Telefon: 6223 3930
e-mail: sfafin@svendborg.dk

Myndighedsgruppen
Svinget 14
5700 Svendborg

Myndighedsgruppen varetager myndighedsforpligtigelser overfor voksne borgere i kommunen, med betydelig og varig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne, eller sociale problemer inden for handicap, psykiatri og misbrug.

Forpligtigelserne er primært indeholdt i Serviceloven.

- Råd- og vejledning
- Økonomisk hjælp
- Bostøtte- og botilbud
- Aktivitet- og beskæftigelse
- Behandling

Udover Svendborg Kommunes egne behandlingstilbud og bo- og beskæftigelsestilbud anvender kommunen flere regionale og private tilbud.

Ønskes der yderligere oplysninger henvises til

Myndighedsleder Jørgen Knudsen
Telefon 6223 3950

**Socialpsykiatrisk Bostøtte
Servicelovens § 85**

Bostøtteordningen for voksne borgere med sindslidelse er organiseret i Sektionen for psykiatrisk bostøtte.

Der er ansat 8 medarbejdere i 2 bostøtteteams, med udgangspunkt fra:

**Holbølls Minde Centret
Skovbrynet 1, 5700 Svendborg
Tlf. 6221 6373**

**"Dagligstuen"
Kløvermarksvej 14 C, Ollerup.
Tlf. 6224 4440**

Bostøttemedarbejderne tilbyder den enkelte borger støtte i eget hjem ud fra en handleplan, der er udarbejdet i samarbejde med borgeren med udgangspunkt i dennes hverdagsliv.

Det konkrete indhold i støtten tager udgangspunkt i den enkeltes aktuelle behov – og aftales i forbindelse med udarbejdelse af handleplanen.

Samarbejdet kan eksempelvis indeholde:

- Opbygning af en gensidig respektfuld og tillidsskabende relation
- Støttende samtaler omkring personlige forhold
- Støtte til praktiske gøremål – herunder økonomi
- Vejledning og støtte i forhold til strukturering af hverdagsliv, tilvejebringelse af meningsfulde aktivitets-, uddannelses- eller arbejdsmæssige forhold, fritidsaktiviteter mv.
- Støtte ifht. at fastholde/udbygge relationer og indgå i sociale sammenhænge
- Støtte ifht. kontakt til offentlige myndigheder o.a., f.eks. sygehusvæsen, egen læge

Bostøtteteamet v. "Dagligstuen" har udover den individuelle kontakt med visiterede til bostøtten, skiftende fælles aktiviteter, som arrangeres i samarbejde med brugerne af ordningen.

Der visiteres til psykiatrisk bostøtte via Myndighedsgruppen, Svinget 14, 5700 Svendborg.

Støtte- og kontaktpersonordningen Servicelovens § 99

Støtte- og kontaktpersonordningen for sindslidende er en del af Sektionen for psykiatrisk bostøtte.

Der er ansat 2 medarbejdere, som træffes alle hverdage fra kl. 8 – 10 på tlf. 6221 6355 lokal 18.

Efter kl. 10 kan der lægges besked på tlf. 6221 6373.

Medarbejderne har udgangspunkt fra:

Holbølls Minde Centret

Skovbrynet 1

5700 Svendborg

Målgruppen er voksne borgere med sindslidelse og særlige sociale problemer, der ofte ikke har egen bolig eller har vanskeligt ved at fungere i egen bolig.

Målgruppen er de mest socialt udsatte og isolerede sindslidende, som almindeligvis ikke gør brug af – eller ikke kan gøre brug af - de allerede eksisterende tilbud, og som ikke har kontakt med de sociale myndigheder.

Støtte- og kontaktpersonerne tilbyder følgende:

- En uforpligtende samtale for vurdering af behov
- Regelmæssig kontakt efter brugerens ønske og behov
- Støtte og vejledning i eget hjem og i kontakten til andre mennesker
- Støtte og vejledning ifht at træffe beslutninger om eget liv:
 - økonomi
 - bolig
 - helbred
 - at dyrke egne interesser
 - kontakt til offentlige instanser
 - introduktion til andre tilbud

Alle kan henvende sig Støtte- og kontaktpersonerne og gøre opmærksom på at en borger har behov for hjælp.

Ordningen er uvisiteret og medarbejderne har tavshedspligt ifht. at videregive oplysninger til andre uden samtykke fra borgeren.

Støtte- og kontaktpersoner, hvis målgruppe er personer med stof- eller alkoholmisbrug, kan kontaktes på tlf.nr. 62172700

Støttecenter Fruerlunden
Fruerlunden 67
5700 Svendborg Kommune
Tlf.: 6222 9177

Støttecenter Fruerlunden er et midlertidigt botilbud, jfr. servicelovens §107.

Målgruppen er borgere med en sindslidelse, som har behov for adgang til daglig socialpsykiatrisk bostøtte og samværstilbud i fælleshuset.

Der er ansat to medarbejdere som arbejder i dag- og aften timer.

Støttecenterets fælleshus er indrettet i et 2-etagers parcelhus, som ligger i boligområdet Fruerlunden. Støttecenteret er normeret til 10 brugere som bor i boligselskabets rækkehus i Fruerlunden og Fruerparken - i umiddelbart nærhed af fælleshuset.

Brugerne tilbydes støtte i eget hjem ud fra egne værdier og behov. Mandag og torsdag er der personale i fælleshuset i aften timerne, hvor der er mulighed for socialt samvær og deltagelse i fritidsaktiviteter.

Tilbuddet kan benyttes på forskellig vis ud fra den enkeltes individuelle behov.

Hver bruger har nøgle til fælleshuset, som kan benyttes frit. Desuden tilbydes der bostøtte udenfor støttecentrets regi.

Den enkelte bruger har mulighed for individuelle samtaler, deltagelse i socialt samvær, udflugter og ferietur. Brugere er medansvarlige for indkøb og fælles madlavning.

Henvisning sker gennem Myndighedsgruppen, Svinget 14, 5700 Svendborg.

For mere detaljeret beskrivelse af tilbuddet henvises til Servicedeklaration

Støttecenter Skovbrynet
Skovbrynet 3A
5700 Svendborg Kommune
Tlf.: 6221 6315

Støttecenter Skovbrynet er et midlertidigt botilbud, jfr. servicelovens § 107.

Målgruppen er voksne sindslidende, der har vanskeligt ved at bo i et miljø med gængse rammer og normer, og samtidig har behov for daglig socialpsykiatrisk bostøtte.

Støttecenteret består af et fælleshus og 3 selvstændige bygninger med i alt 12 lejligheder fordelt på stue og 1. sal. To lejligheder er handicapvenligt indrettet.

Der er ansat 2 fuldtidsmedarbejdere og en vikar. Der er personale såvel i dag- som aften timer, som i weekends og helligdage.

Tilbuddet kan benyttes på forskellig vis, alt efter den enkelt brugers individuelle ønsker og behov.

Hver bruger har en nøgle til fælleshuset, som kan benyttes frit.

Formålet er at yde støtte til at leve et liv i egen bolig med almindelig levevilkår i trygge omgivelser. Der gives tæt individuel støtte samtidig med, at der er mulighed for at få støtte til et socialt liv og deltagelse i socialt samvær såvel i støttecenteret som i samfundet.

Støttecenteret ligger tæt på Holbølls Minde Centeret, som er et aktivitets- og samværstilbud.

Henvisningen sker gennem Myndighedsgruppen, Svinget 14, 5700 Svendborg

For mere detaljeret beskrivelse af tilbuddet henvises til Servicedeklaration.

”Dagligstuen”
Kløvermarksvej 14 C
Ollerup
5762 Vester Skerninge
6224 4440

”Dagligstuen” er et aktivitets- og samværstilbud beliggende i et rækkehusområde i et roligt villakvarter i Ollerup - tæt på indkøbsmuligheder og busforbindelser.

Bostøttemedarbejderne har kontor i ”Dagligstuen” – og i umiddelbar nærhed ligger 6 lejligheder, som der visiteres til fra Myndighedsgruppen.

I ”Dagligstuen” er der mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter sammen med andre brugere – og for at opholde sig alene.

Aktiviteterne tilrettelægges med udgangspunkt i de aktuelle brugeres ønsker.

Alle brugere får udleveret nøgle og er velkomne til at benytte lokaliteterne både med og uden medarbejdere.

Bostøttemedarbejderne arrangerer sammen med brugerne forskellige aktiviteter:

Fællesspisning: Tirsdag - og torsdag aften fra kl. 15 -21

Her kan du deltage i det praktiske omkring madlavning, og nyde et måltid varm mad sammen med andre.

Morgenmad: 2 gange ugentligt.

Aktiviteter: deltagelse i motionscenter, gåture, bowling og svømning

Kulturelle aktiviteter, f.eks. biografture og udflugter.

Ferieture: en indenlands- og en udenlands ferietur årligt

Der er mulighed for at få NADA-øreakupunktur.

Der visiteres til tilbuddet gennem Myndighedsgruppen, se side 4

Holbølls Minde Centret**Skovbrynet 1****5700 Svendborg****Tlf. 6221 6373****Fax. 6222 2873****Leder: Tine Rudbeck Lund****Brugerhjemmeside: www.holboellsminde.dk****Email: holboellsminde@mail.dk**

Holbølls Minde Centret er et kommunalt tilbud, som henvender sig til voksne med en psykisk lidelse eller en psykosocial problemstilling.

Der er tale om et arbejds-, lære- og værested, der fungerer med værkstedsgrupper og aktivitetstilbud.

Desuden kan huset benyttes som værested, hvor der er mulighed for at købe kaffe m.v. og et måltid mad.

Holbølls Minde Centret kan således benyttes på forskellig vis, hvilket aftales med den enkelte bruger.

Der tilbydes aktiviteter, samtaler og samvær.

Der gives tilbud om at indgå i en arbejdsmæssig sammenhæng.

Gennem kendskab til brugerens hverdagsliv, livsform og livsmønster ydes støtte til, at brugeren kan leve et hverdagsliv ud fra egne værdier og få større magt over egen tilværelse.

Der tages udgangspunkt i brugerens ressourcer, behov, ønsker og drømme som det primære og ikke kun sygdom og symptomer.

Personalet består af en bred tværfaglig gruppe af medarbejdere. Der er registreret ca. 140 brugere, som bruger stedet meget forskelligt.

Visitation

Der visiteres til Holbølls Minde Centret via myndighedsgruppen, jfr. s.4.

Åbningstider

Mandag - onsdag - torsdag & fredag: kl. 8.00 – 20.00

Tirsdag: kl. 8.00 – 16.00

Lørdag – søndag og helligdage kl. 10.00 – 16.00

Café A`Roma
Tinghusgade 35
5700 Svendborg
Tlf. 6222 1316

Hjemmeside: www.cafearoma.dk
www.kafferisteriet.dk

Kontaktperson: Ole Peter Hansen
Tlf. 6222 9071

Café A`Roma's overordnede formål

1. Fungere som arbejdsplads for ca. 10 sindslidende.
2. Give mennesker med psykiske problemer mulighed for meningsfuld beskæftigelse, faglig udfordring, socialt fællesskab og kulturelle oplevelser.
3. Drive en frokostcafé, der samtidig er mødested for alle.
4. Skabe en omsætning, der gør at caféen som minimum kan hvile i sig selv.
5. Medvirke til at nedbryde fordomme om psykisk sygdom.
6. At være et kraftcenter for de aktiviteter, vore kunder og medarbejdere har behov for.

Café A`Roma, der fungerer som frokostcafé, er et arbejds- og fritidstilbud til mennesker med psykiske og sociale problemer. Café A`Roma er en del af de samlede socialpsykiatriske tilbud i Svendborg Kommune. Det særlige ved Café A`Roma er vægtningen af ordet "arbejdsplads". Café A`Roma er en momsregistreret virksomhed, der ligner en ordinær virksomhed med krav om en vis omsætning m.m.

Medarbejderne klarer selv den daglige drift af cafeen, nogle som frivillige, andre i skånejob. Vi har også jævnligt folk i aktivering og arbejdsprøvning

Fortsættes på næste side

Caféen har køkken, café, kontor samt en funktion omkring løbende kunststillinger og musikarrangementer.

Ansættelse på Café A Roma sker ved personlig henvendelse, hvor interesserede vil blive tilbudt en ansættelsessamtale.

Arbejdstiderne er skiftende og individuelle og ligger i tidsrummet mellem kl. 9.00 og 17.30 på alle hverdage.

Arbejdstid fra 15 -25 timer ugentligt.

Åbningstiderne er: Mandag kl. 12 – 17 og tirsdag til fredag kl. 10 –17.

Der er medarbejdermøde hver mandag formiddag én gang om måneden.

Hver mandag formiddag er der ekstra grundig rengøring.

Vores vision er at skabe et aktivt miljø med mulighed for udfordring, oplevelse og udvikling.

Café A Roma er **ikke** et værested men et **mødested**, hvor der er mulighed for at udvikle de aktiviteter vores kunder har brug for. Som eksempel kan nævnes som en månedlig kunstudstilling med tilhørende fernisering og et månedligt musikarrangement.

For yderligere beskrivelse af Café A Roma's produkter, aktiviteter m.m. kan det anbefales at besøge vores hjemmeside på

www.cafearoma.dk

Det nyeste tiltag på Café A roma er en kafferister, der er placeret i cafeen. Vi køber de grønne (rå) bønner hjem, og rister dem selv i cafeen.

Udover at servere friskristet kaffe i kopperne, tilbyder vi også salg af kaffe til at tage med hjem. For yderligere information, bestilling og køb kan det anbefales at besøge vores meget informative hjemmeside på: www.kafferisteriet.dk

"Vindstyrke 11"
Holbølls Minde Centret
Skovbrynet 1C
5700 Svendborg
Tlf 2482 3264

Vindstyrke 11 er et mødested for unge 18-30 årige med psykiske vanskeligheder.

Det er et mødested, hvor der altid er to medarbejdere som står til rådighed for snak, hygge og sjov.

Vi mødes fast en gang om ugen, hvor vi er mellem 4 - 10 unge. Det er de unge selv, der bestemmer hvad aftenen kan indeholde.

Formålet med "Vindstyrke 11" er at de unge mødes og har mulighed for at styrke deres netværk.

Der er ingen registrering og det er behandlingsfri zone. Alkohol og stoffer er *ikke* tilladt.

Åbningstid:
Hver tirsdag kl 18.00 - 21.00

Psykiatrifagligt Team
Svinget 14
5700 Svendborg Kommune

Psykiatrifagligt team er en del af sektionen for psykiatrisk bostøtte.

Teamet består af 3 medarbejdere:

Socialrådgiver Birgit Boisen, tlf. 62233961

Ergoterapeut Bo Rossen, tlf. 6223 3963

Ergoterapeut Sanne Groth Klausen, tlf. 62233964

Teamet har rådgivende, konsultative og informationsopgaver omkring psykiatri ifht. samarbejdspartnere i og udenfor Svendborg kommune.

Teamet har konsultative og udredende opgaver ifht. voksne borgere med sindslidelse efter visitation.

Teamet tilbyder social færdighedstræning i grupper.

**Distriktpsikiatrisk Center
Vestergade 19,1.
5700 Svendborg
Tlf.: 6320 2334**

- siden er under udarbejdelse..

Aktivitetshuset**Vestergade 24 – 26****5700 Svendborg****Tlf. 6222 9071****Fax. 6222 3383****Hjemmeside: <http://hjem.get2net.dk/aktivitetshuset>****Email: aktivitetshuset@svendborg.dk****Aktivitetshuset i Svendborg**

er et aktivitets- og samværstilbud til mennesker med psykiske eller sociale lidelser.

I Aktivitetshuset er vi fælles om at bryde den enkeltes ensomhed og isolation, og i stedet få fat i den enkeltes glæde og lyst til at leve livet. Metoden er fællesskabet, nærvær og opmærksomhed på hvad der er godt og dårligt for den enkelte. Denne viden anvendes i en lærings- og udviklingsproces således, at det enkelte menneske får en meningsfuld og indholdsrig tilværelse, hvor man er en aktiv og vigtig person i fællesskabet. Brugere i aktivitetshuset er dem der i fællesskab bestemmer over huset, og hvad der skal foregå i det.

I huset foregår der en lang række aktiviteter, der alle tjener det formål at den enkelte beskæftiger sig med noget, de synes er interessant eller har lyst til. Igennem dette får den enkelte brugt sine ressourcer og får succes. Vores holdning er, at nederlag har vi alle haft nok af, nu vil vi gerne opleve noget andet.

Aktiviteterne skifter af og til, afhængig af hvad der opstår af behov blandt brugerne. Aktuelt er de følgende:

Sociale aktiviteter: Fester, udflugter, kurser, ferier, samvær i vores café, fællesspisning, fællesmøder og juletræssalg

Kreative aktiviteter: Musik, billedkunst, skulptur og syning.

Håndværksaktiviteter: Madlavning, have og gårdmiljø, betjening i café samt rengøring.

fortsættes næste side

Sportsaktiviteter: Løbetræning, yoga, gåture, styrketræning, svømning, bowling og konditionstræning

Kulturelle aktiviteter: Teater, film, koncerter, landskampe og foredrag

Lærings og problemløsningsaktiviteter:

Undervisning i IT, almene fag, ungegruppe, overgangsaldergruppe, recoverygruppe, snakkegruppe "hvordan er livet"?, lyrik og musik, diverse planlægningsudvalg og erhvervsrettede aktiviteter.

Aktivitetshuset er åbent mandag - fredag fra kl. 8 -16. Brugere er tilmeldt forskellige aktiviteter alt efter behov og behøver som følge heraf ikke at være i aktivitetshuset i hele dets åbningstid.

Brugere kan være tilmeldt Aktivitetshuset så længe de har brug for det. Alle brugere har en kontaktperson, som de kan komme i kontakt med når de er i huset.

I Aktivitetshuset er der ansat tre ergoterapeuter, en fysioterapeut, en medarbejder med brugerbaggrund, en billedkunstner/kunstterapeut, en kontor assistent og en social- og sundhedsassistentpraktikant. Der er ca. 30 brugere tilknyttet huset.

Aktivitetshuset med sygehuset, distriktpsykiatrien, praktiserende læger m.v.

Visitation

Der visiteres til Aktivitetshuset via myndighedsgruppen, jfr. s.4.

Montagen**Odensevej 26 A****5772 Kværndrup****Tlf. 62 27 12 99****Hjemmeside: www.montagen.dk****E mail: montagen@faaborgmidtfyn.dk**

Montagen er et beskyttet værksted i Faaborg Midtfyn Kommune, der henvender sig til voksne med en psykisk lidelse og som ønsker et arbejde.

Montagens udgangspunkt er at tilbyde arbejde. Der er også tilbud om forskellige aktiviteter og undervisning i samarbejde med AMU og CSV.

I kantinen laves der hver dag varme middagsretter og der kan også købes smørrebrød.

Vi tilbyder:

- Et arbejdsmiljø med faste trygge rammer og plads til forskellighed.
- At have kontakt hver dag med den enkelte bruger med respekt for dennes behov.
- At den enkelte støttes personligt og arbejdsmæssigt. Evt. med det formål at, blive en del af arbejdsmarkedet.
- At, være en arbejdsplads med respekt for alle.
- At, hjælpe den enkelte til at opleve større selvværd og deltage i samfundslivet på egne betingelser.
- At der er mulighed for at deltage i aktiviteter, som ikke har noget at gøre med arbejde og være en del af fællesskabet.

På Montagen lægger vi vægt på:

- At alle har indflydelse på arbejdsdagen og dagligdagen i øvrigt.
- At personale har tid til at støtte og vejlede
- At der er en åben dialog
- At alle får tilbudt udarbejdelse af en individuel handleplan på Montagen.

Montagen har plads til 32 brugere.

Der er åbent mandag til torsdag fra kl. 8.00 – 16.00

Fredag fra kl. 8.00 – 13.00 Vi har ikke ferielukket.

Har du lyst til at arbejde på Montagen, kan du læse mere på Montagens hjemmeside. Du kan også sammen med sagsbehandler, kontaktperson eller andre, ringe og aftale tid til en uforpligtende rundvisning.

Socialpsykiatri Syd (Fristedet og Den Blå ambassade)**Damtoften 6b****5600 Faaborg****tlf.: 72530692****Fax: 62612268****E-mail: maeg@faaborgmidtfyn.dk****Hjemmeside: www.denblaa-ambassade.dk eller****www.socialpsykiatrisyd.dk**

Socialpsykiatri Syd, som består af Fristedet i Broby og Den Blå Ambassade i Faaborg, er et af Faaborg Midtfyns Kommunes tilbud til voksne borgere med en psykisk lidelse.

Vi støtter den enkelte i hverdagen og bygger på de ressourcer den enkelte har, således at selvværdet øges og nye kompetencer kan opstå. Arbejdets grundlag er den kognitive metode og relationen. Der tilbydes også øreakupunktur. I hverdagen tilbydes aktiviteter såsom: idræt/motion, medie, kreative emner, udflugter, ferieture, kolonihave, fiske-ture, osv. Vi har frivillige tilknyttet Den Blå Cafe, som er åben hver onsdag kl 18.30 til 21.00, hvor der er forskellige arrangementer, levende musik, diskotek, spil, etc. Der kan fås et program, som dækker nogle måneders tilbud. Det er muligt at få morgen-frokost og aftensmad, og den enkelte har små eller større opgaver i at få maden tilberedt.

Det er gratis at benytte mulighederne, men man betaler for det man forbruger: kaffe, mad, vask af tøj, ture, etc. Det aftales med den enkelte hvordan man ønsker at benytte mulighederne. Man tilknyttes en medarbejder, som i samarbejde med borgeren finder de tilbud eller den støtte, der er relevant på det givne tidspunkt. Personalet er tværfagligt sammensat. Der er tilknyttet ca. 120 borgere. Der er forskellige muligheder på Fristedet og Den Blå Ambassade. Se hjemmeside eller ring og spørg os.

Visitation til stederne foregår gennem:

Fagsekretariat handicap og psykiatri

Gråbjergvej 3A

5856 Ryslinge

tlf: 72536529

fortsættes næste side

Åbningstider:

Den Blå ambassade - åbent alle dage: 8.00 - 19.00 (nogle dage 20.00 eller 21.00)

Søn-og helligdage: 11.00 - 19.00

Fristedet, Marsk Billesvej 21, 5672 Broby:

Mandag: 14.00 - 18.00, tirsdag lukket, onsdag 12.00 – 15.00, torsdag 12.00 – 15.00, fredag: 10.30 – 13.30

” Blå Felt”**Feltens Rist 2****5600 Faaborg****Tlf.: 72536958****Kun torsdage mellem kl 14.30 og 17.30**

Et tilbud om ” Rådgivning” til unge under 25 år med psykiske problemer.

Vi har åbent hver torsdag mellem kl 15.00 og 17.30

Tilbud til unge der kender til:

- Ensomhed
- Usikkerhed
- At det kan være svært at snakke med familien
- At være bange for at være sammen med andre
- At hverdagen kan være svær at overskue
- At være trist, forvirret og ked af det
- Ikke at have nogen at tale medarbejder

Vi tilbyder en eller flere afklarende samtaler og gruppeforløb, hvor formålet er at få redskaber til at tackle problemerne.

Vi er 3 medarbejdere fra ” Blå Ambassade” - et socialpsykiatrisk tilbud i Faaborg Midtfyn Kommune. Vi har en bred erfaring indenfor psykiatrien, eks: depression, angst, selvdestruktiv adfærd, spiseforstyrrelser og i at tale med mennesker, der har det psykisk svært.

Arbejdsmetode: Vi er alle uddannet indenfor kognitiv terapi. En metode hvor man arbejder med de tanker, der går forud for ens handlinger. En metode der tager udgangspunkt i de problemer der er her og nu, og hvor man i et samarbejde finder alternative løsningsmuligheder.

Hilsen fra medarbejderne på

Det Blå Felt

Pernille, Ninna og Sole

Bo- og værestedet Hjørnet
Spodsbjergvej 201
5900 Rudkøbing
tlf. 63 51 63 60

Leder: Ole Sørensen

Åbningstider:

Hjørnet har alle ugens 7 dage åbent fra kl. 08.00-22.00 – men på hverdage efter kl.15.30 og i weekender/på helligdage står personalet primært til rådighed for beboerne i bofællesskabet. Brugere udefra kan benytte Hjørnet, men ikke forvente servicering fra personalet. Uden for åbningstiden kan man ved behov ringe og få en snak med personalet, men i hovedreglen ikke komme ind på Hjørnet.

Hjørnet er et tilbud til mennesker med psykiske problemer/lidelser og socialt udsatte – alkoholikere/misbrugere kan dog kun benytte selve stedet Hjørnet i det omfang, de er ædru/upåvirkede og skal, som alle andre brugere, respektere husreglerne.

Det overordnede mål er at støtte og vejlede samt at opbygge og udbygge brugernes personlige netværk. Hjørnet skal i samarbejde med brugerne udvikle sociale tilbud, som gennem tryghed og stimulation sikrer dem en bedre livskvalitet og en større selvhjulpenhed – og endelig skal Hjørnet være med til at udvikle – og medvirke i – et positivt samarbejde mellem de psykiatriske afdelinger, distriktpsychiatrien og kommunen.

Hjørnet består af:

Bofællesskab, café, værested, kreativt værksted, træværksted, køkkenhold og udehold samt en støttekontaktpersonsordning – støttekontakt på Hjørnet iht. § 85 og opsøgende kontakt til svært stillede sindslidende og socialt udsatte iht. § 99.

fortsættes næste side

Henvisning:

Alle kan henvise direkte til lederen af Bo- og værestedet. Der vil i hvert enkelt tilfælde blive foretaget en vurdering af, om personen tilhører målgruppen. Der kan også rettes henvendelse direkte til støttekontaktperson for en mere uformel snak om mulighederne i Bo- og værestedet. Selve visitationen til Hjørnet/støttekontaktperson sker i samarbejde med Sundhedsafdelingen i Langeland Kommune. Visitation til bofællesskabet sker i samarbejde med Svendborg Kommune.

Midtpunktet
Østre Ringvej 33 D
5750 Ringe
Tlf.:6262 5756
E-mail: midtpunktet@ringe.dk

Åbningstider:

Mandag: lukket (hjemmebesøg)

Tirsdag: 8 - 21

Onsdag:14 - 21 (hjemmebesøg 8 - 14)

Torsdag: lukket (hjemmebesøg 8 - 12, personalemøde 12 - 16)

Fredag: 8 - 21

Lørdag og Søndag: 14 - 21

Lukket på alle Helligdage

Midtpunktet er et socialpsykiatrisk værested i Ringe Kommune - for mennesker med psykiske lidelser/problemer, som har behov for støtte til, at klare sig i hverdagen.

Midtpunktets tilbud er :

Et værested hvor du kan få kontakt med andre, samt hygge, kaffe og du kan købe et måltid mad.

Du kan deltage i forskellige aktiviteter.

Diverse arrangementer, julefrokost, ferieture, udflugter m.m.

Igennem tillid og samarbejde med en medarbejder planlægges støtte og mål i hverdagen:

Eks.: daglige gøremål(hjemmebesøg), aktiviteter, økonomi, samtaler, kontakt til læge og andre samarbejdspartnere.

Regler:

Idet der er forskellige mennesker til stede er følgende nødvendigt:

Der må ikke drikkes alkohol og du må ikke komme i huset og være påvirket af alkohol eller stoffer.

Henvisning:

Din egen læge, sagsbehandler, Distriktpsikiatrisk Team og sygehuset kan henvise dig til Midtpunktet. (Henvisningsskema udfyldes)

Du er også velkommen til selv at tage kontakt.

I nogle perioder må der påregnes ventetid.

CSV SydØstfyn
Jernbanegade 10
5700 Svendborg
Tlf. 62229901
Fax 62215016
Hjemmeside: www.csvsydostfyn.dk
E-mail: csvsydostfyn@svendborg.dk

CSV SydØstfyn er et specialundervisningscenter for voksne med psykisk eller fysisk handicap - herunder sindslidelse.

Undervisningen er placeret på væresteder, værksteder og psykiatriske afdelinger i det syd - og midtfynske område.

Den kompenserende specialundervisning er individuelt tilrettelagt og sigter mod at afhjælpe eller begrænse virkningerne af personens handicap.

Med udgangspunkt i den enkelte elevs ressourser opstilles en undervisningsplan, som indeholder en sådan grad af faglighed og rådgivning, at målet -afhjælpning/begrænsning af virkninger af vanskelighederne - skønnes at kunne opnås.

Timetal fastsættes efter behov og aftale.

Undervisningsplanen kan overordnet indeholde følgende emner

- Traditionelle fag
- Interessebetonede fag

Visitationen foregår gennem samtaler med ansøgeren, her klarlægges forventet varighed og omfang. Der gives råd og vejledning både til de handicappede og deres pårørende.

Undervisningen og materialer er gratis. Der ydes transporttilskud efter gældende regler.

**Psykoedukation
Psykiatricenter Øst
5700 Svendborg
Tlf.nr.:6320 2334**

Undervisningstilbuddet er rettet til mennesker med en skizofreni, eller en maniodepressiv lidelse.

Man skal være inuisiteret i DPC eller have kontakt til afd. P, Svendborg, og man vil kunne få ydeligere information ved at henvende sig på et af de to steder.

Formålet er at give den enkelte bedre forståelse og kendskab til sin egen sygdom.

Undervisningen foregår i mindre grupper, ca. 8 deltagere. Underviserne er henholdsvis læge, sygeplejerske og socialrådgiver.

Der undervises i

Symptomer
Årsager
Forløb
Forskellige behandlingsmetoder
Sociale foranstaltninger
Advarselssignaler
Lovgivning

Undervisningen forløber over 8 gange, en gang ugentligt.

Pårørende undervisning**Distriktspsykiatrisk Team, Ringe, tlf. 6320 2000****Distriktspsykiatrisk Team, Langeland, tlf. 6320 2000****Psykiatrisk Afdeling, Svendborg Sygehus, tlf. 6320 2000 og****Distriktspsykiatrisk Center, Vestergade 19 1. Sal, 5700 Svendborg
Tlf. 6321 5080**

Målgruppen for pårørende undervisning er f.eks. forældre, ægtefælle, søskende eller en nær ven, som har et familiemedlem, der er i behandling på Psykiatrisk Afdeling i Svendborg eller i et af de nævnte distriktspsykiatriske centre, og som lider af

- Skizofreni
- Paranoid psykose
- Maniodepressiv lidelse

Formålet med undervisningen er at undervise og rådgive om psykiske lidelser med henblik på at gøre det lettere for pårørende at leve med et psykisk sygt familiemedlem.

Undervisningen tilrettelægges efter de pårørendes ønsker, men følgende emner vil blive gennemgået

- Symptomer
- Årsager
- Forløb
- Behandling - socialt, medicinsk og psykologisk
- Lovgivning
- Præsentation af tilbuddene i Svendborg
- Opsummering, spørgsmål, evaluering

Der undervises 7 gange i alt, de første 6 gange med ca. 14 dages mellemrum. Den 7. gang efter ½ år.

Undervisningen foregår om aftenen fra kl.19.00 - 21.30 på Psykiatrisk afdeling, Svendborg i konferencelokalet ved informationen.

Det forventes at man møder hver gang, og der er tavshedspligt.

Interesserede pårørende kan henvende sig til et af de ovenfor anførte steder.

Toldbodhus Skole, AOF
Havnegade 3 1. sal
5700 Svendborg
Tlf. 6220 2524
Fax 6220 1524
E-mail Toldbodhus@mail.tele.dk
Hjemmeside www.aofsvendborg.dk

Toldbodhus Skole er et målrettet undervisningstilbud for voksne med psykisk sårbarhed, som ønsker målrettet personlig, social og faglig udvikling.

Undervisere, vejledere og leder ved Toldbodhus Skole har specialkompetencer inden for det psykiatriske felt. De deltager løbende i efteruddannelse, supervision, udviklingsprojekter og samarbejde indenfor området.

Toldbodhus Skole har 3 forskellige tilbud:

1. Dagskolen

Undervisningen er højskolepræget og skemaet bygges op efter individuelle ønsker og behov. Der er åbent indtag og derfor ingen ventetid. Man kan starte, når motivationen/lysten er der.

Der undervises bl.a. i: Skriveværksted, psykologi, myter, religion & tanker, beklædningssyning, tegning, smykker, kreativt værksted, digital foto, edb på brugerniveau, motion, kost og livskvalitet.

Udgangspunktet er det ligeværdige møde, hvor underviseren er personlig involveret. Dialogen mellem deltageren og underviser er et vigtigt redskab i samarbejdet. Det er gennem den, at deltageren bl.a. får mulighed for at se tingene i et nyt perspektiv, reflektere, sprogliggøre følelser, ønsker og behov. Der tages udgangspunkt i det faglige, hvilket giver deltagerne en udpræget grad af frihed i fht. den sociale interaktion. Deltagerne kan deltage i det sociale liv i forskellige grader alt efter deres psykiske og mentale tilstand – og stadig få et fagligt udbytte.

2. "Sy'fynsk Brobygning" – målrettet opkvalificering, afklaring og jobfastholdelse

Deltagerne skal være på sygedagpenge, kontanthjælp eller ledighedsydelse. Opkvalificeringen og afklaringen tager udgangspunkt i teoretisk undervisning, praktisk træning i samarbejde og sociale

relationer herunder stresshåndtering, konfliktløsning og psykoedukation.

Vi arbejder kognitivt og ud fra tankegangen i mindfulness/bevidst nærvær og dialektisk adfærds terapi (DAT) og bruger Goal Attainment Scaling (GAS) i den individuelle målsætning. Vi ser relationen som hjørnестenen i forløbet.

Tidsfaktoren og roen har stor betydning i arbejdet med accept, forandring og træning af nye færdigheder.

I undervisningen arbejder vi med: Personlige handleplaner/målsætninger, CV, sociale relationer, accept og forandring, mindfulness, psykologi herunder stresshåndtering, konfliktløsning, kriseteorier og arbejdspsykologi, psykisk arbejdsmiljø, formidling "at være på," livsindstillinger, moral & etik, aktuelle emner, kulturelle oplevelser, kreativitet, motion, sundhed og velvære. Edb indgår som et naturligt redskab i undervisningen.

Herudover er der mulighed for at inddrage områder/emner, som er relevante for holdet.

Personlig vejledning og støttende samtaler indgår som en del af forløbet.

Afklaringen i fht. arbejdsmarkedet tager afsæt i et individuelt praktikforløb med praktikrelateret undervisning. Der udarbejdes en arbejdsprofil i samarbejdet med kursist og praktiksted.

Efter afklaringen indeholder forløbet også en straksindsats med henblik på jobfastholdelse. Det kan være etablering af flexjob eller virksomhedsrevalidering samt mulighed for mentorordning. Indsatsen tilpasses den lovgivning, hver enkelt kursist er underlagt og sker i samarbejde alle involverede parter.

I kursustilbuddet er der mulighed for vidtgående individuelle hensyn. Det er dog vigtigt, at det ikke bliver på bekostning af fællesskabet, idet den sociale træning netop udgår fra dette fællesskab. Forløbet giver deltageren mulighed for at genopdage egne ressourcer og opbygge netværk.

Forløbet er som udgangspunkt opdelt i forskellige moduler á 13 ugers varighed med forskellig vægtning af indhold. Med opdelingen i

moduler ønsker vi at skabe en tryk ramme for deltageren, hvor der samtidig er mulighed for vidtgående individuelle hensyn.

I slutningen af hvert modul laver vi i samarbejde med deltager og praktiksted en skriftlig status, som også indeholder forslag til tiltag. Efterfølgende afholder vi et statusmøde på skolen med deltager og jobrådgiver omkring den videre handleplan.

3. Stresshåndtering – 8 ugersforløb

Målgruppen er personer, som har været sygemeldte i kort tid på grund af stress og som har en psykisk sårbarhed, der skal tages vare på.

Kurset er 2 dage om ugen

Formålet er

- at give viden om stress
- at hjælpe og støtte i at finde frem til egen stresstærskel
- at give redskaber til at håndtere egen stress
- at støtte i at forebygge stress

Undervisningen foregår i et støttende fællesskab. Vi er sammen om at skabe et trykt og rart miljø. Der undervises på små hold med 10 deltagere.

Kursusindhold er: Hvad er stress?, Signaler på stress, Egne symptomer på stress, Redskaber til håndtering af stress, Personlige erfaringer, Fysisk aktivitet, Accept og forandring, Mindfulness, Kognitive mestringsstrategier og Psykoedukation

Teoretisk undervisning og fysisk aktivitet indgår med lige vægtning.

Fobiskolen Fyn**Psykologerne på Klosterplads v/klinisk psykolog Peter Damby,****Klosterplads 2, 1., 5700 Svendborg,****tlf. 6220 7490,****e-mail: psykologerne_klosterplads@ofir.dk,****(psykologerne_klosterplads)****www.damby.dk**

Fobiskolen tilbyder kognitivt aftenkursus mod Socialfobi. Terapiens grundsten er tænkningen - at det er negativ tænkning der forårsager ens problemer og negative følelser.

Målgruppe: Kurset henvender sig til personer, som jævnligt eller dagligt kommer i angstfyldte situationer og hvor angsten fører til betydelig nedsat livskvalitet i form af bekymringer og begrænsninger i hverdagen.

Kursusindhold og målsætning:

- Angstbehandling. Der arbejdes med at få forståelse af de angstfyldte situationer, dels ved at undersøge det der sker i situationen og dels ved at bearbejde de tanker og forestillinger man gør sig.
- Træning. På kurset trænes angstfyldte situationer og der lægges planer for hvordan du kan blive bedre til at mestre situationerne. Fra gang til gang vil vi undersøge , hvad der er sket siden sidst.
- Selvtillid. Der arbejdes med at øge din selvtillid i samværet med andre, bl.a. gennem bearbejdning af de tanker og forestillinger du har om dig selv. Målet er, at du bliver bedre til at kontrollere din angst og at du får forøget din selvtillid, så du lettere kan gøre og sige hvad du vil, iden at angsten pludselig tager overhånd.

Behandlerne:

Behandlerne er alle universitetsuddannede psykologer med autorisation, som har specialiseret sig i kognitiv behandling.

Kurset forløber over 6 hverdagsaftener samt 2 søndage og med et deltagerantal på 5 - 8.

Tilmelding: Ring og forhør dig nærmere om kursets pris og for at komme til en gratis og uforpligtende samtale, hvor det vurderes, om din problematik egner sig til kurset.

Blomster Cafeen
Garmestervej 20
5700 Svendborg
Cafeleder Birgit Christensen

Tlf. 6220 1550

Blomstercafeen er en selvejende institution og fungerer som et alternativt spise- og værested for svage samfundsgrupper og alle slags pensionister.

Cafeen er bygget op omkring frivillig indsats. Der er 1 lønnet køkken- og cafeleder, 3 i jobtræning og 20 frivillige medarbejdere.

Cafeen er handicap venlig og indrettet i en gammel forretning i et boligkvarter. Den ligger centralt i forhold til bybus.

Der er åbent alle dage fra klokken 8.00 til 14.00

Det er muligt at få lavet specielt tilrettelagt kost, og maden kan udbringes til dårligt gående.

Personalet er åben overfor kundens behov for samtale, rådgivning og vejledning, praktisk hjælp, herunder ledsagehjælp til f.eks. læge.

Pårørendegruppen i Svendborg Bedre Psykiatri

I samarbejde med foreningen "Bedre Psykiatri" er der i 2005 blevet oprettet en pårørendegruppe i Svendborg.

Gruppens primære formål er at støtte og hjælpe hinanden, samt indhente viden ved f.eks. foredragsholdere

Møderne finder sted på Holbølls Minde Centret, Skovbrynet 1 C 5700 Svendborg.

Vi mødes hver 3. torsdag i måneden, dog ikke juni-august samt december. Det er gratis at deltage i møderne. Der serveres kaffe.

For yderligere information kan du kontakte
Jette Larsen
Tlf. 4046 2796

SIND-nettet
C/o Birthe Juel Nielsen
Vidjekrogen 12
5700 Svendborg
Tlf. 6220 3076
Email: birthejuel@hotmail.com

SIND-nettet er en af Landsforeningen SIND's mange aktiviteter til gavn for mennesker med psykiske problemer eller sygdomme.

SIND-nettet er en frivillig støtte- og kontaktpersonsordning for mennesker, der er ramt af psykiske sygdomme eller problemer.

De frivillige udvælges efter en personlig samtale, og gennemgår herefter undervisning i bl.a. tavshedspligt og lokale tilbud til mennesker med psykiske vanskeligheder.

Vi kan tilbyde et ugentligt besøg, hvor den frivillige og brugeren i fællesskab finder ud af, hvordan tiden skal bruges.

Ordningen er kun gældende i Svendborg Kommune.

Kontakt vedrørende ordningen rettes til
lokalkoordinator Birthe Juel Nielsen

Kontakt mellem Mennesker

Toldbodvej 5

5700 Svendborg

Tlf. 6220 1130

Fax 6220 1113

Kontakt mellem Mennesker er en frivillig- og selvhjælpsformidling. Den henvender sig til alle, som har lyst til at indgå i arbejdet.

Formålet er

- At formidle frivilligt arbejde
- At starte selvhjælpsgrupper
- At skabe kontakt, netværk og nye initiativer

Deltagere og frivillige vælger selv, hvor deres gruppe mødes, og hvor de vil arbejde som frivillige.

Der er ingen egenbetaling. Man kan efter ønske melde sig ind i foreningen "Kontakt mellem Mennesker".

Kontaktpersoner til gruppen "Pårørende til sindslidende" er

Birgit Kragh Nielsen 6221 1970

Astrid Valentin 6220 5509

Tilbud til børn af psykisk syge forældre.**Psykiatrifagligt Team****Svinget 14****5700 Svendborg****Bo Rossen****tlf.nr.: 6223 3963****Connie Langberg Nielsen - Sundhedsplejerske****Sundhedsplejen****Svinget 14****5700 Svendborg****tlf. 6223 4089****"Børnegruppen"**

Børnegruppen henvender sig til børn / unge mellem 10 og 14 år, hvis forældre har en psykisk lidelse og primært er bosiddende i Svendborg Kommune.

Vi tilbyder børnene, gennem *undervisning og samtale*, at få mere information og viden om hvad psykiske lidelser er, og hvad det betyder at leve med det i dagligdagen. Undervisningen tager udgangspunkt i den enkeltes egen oplevelser.

I "børnegruppen" har barnet / den unge mulighed for, at møde andre med samme eller lignende problemer.

Vi mødes 8 gange af 2 timer. derudover afholdes for- og afsluttende samtaler med forældre og børn.

Tilbuddet er gratis.

Vi holder til i "Familie Center" på Ørbækvej 42. 5700 Svendborg

"Børneklubben"

Er et tilbud til de børn og unge der har deltaget i børnegruppen.

Vi mødes en gang om måneden, en fredag aften i ca. 2½ time.

Vi holder til i et fritidshjem, hvor vi har mulighed for alskens spil og udendørsaktiviteter. Samværet er primært på de unges præmisser.

Tilbuddet er gratis.

Ydeligere beskrivelse kan findes på <http://www.barn-i-fokus.dk/>

FAP - Foreningen Af Psykiatribrugere i Svendborg

Lokalafd. af LAP, Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere

Kontaktperson:

Ulla Pedersen

Gørtlervej 15, 1.th, 5700 Svendborg

tlf. 6220 1509

Huset Trappebæksvej
Socialpsykiatrisk botilbud
Trappebæksvej 36
5700 Svendborg
Tlf. 6222 3694
Hjemmeside: www.husetpsyk.dk
Email: hus_trap@post.tele.dk

Huset Trappebæksvej blev etableret 1. juni 1985 og er et privat ejet bofællesskab overvejende for personer, der lider af skizofreni. Huset er omdannet til en fond der af Fyns Amt er godkendt efter servicelovens §94 A og anbringelse efter servicelovens §91.

Huset råder i dag over 14 pladser fordelt på 7 støttelejligheder, rækkehuse på 65m med indgang i stueplan, beliggende lige overfor fælleshuset, hvor der er 7 pladser. Fælleshuset er med 1. sal, hvortil der fører en trappe, der gør det mindre tilgængeligt for beboere med et fysisk handicap.

Der er adgang til grønne arealer, hvor der er plads til udendørs aktiviteter.

Det er Husets formål at skabe et hjem for beboerne, hvor livskvalitet er et nøgleord. Der gøres brug af de dagtilbud kommunen har, dagcenter, aktivitetshus, skole m.m.

Træning i almindelige daglige færdigheder, kognitiv terapi og recovery indgår som et led i opholdet med henblik på, at beboeren eventuelt senere flytter til egen bolig.

Der er ikke sat grænser for opholdslængde.

Der er personale tilstede på hverdage fra klokken 8.00 – 21.00.

I weekenden fra klokken 9.00 – 21.00

Fra klokken 21.00 er der dagligt telefonisk tilkaldevagt.

Ønske om ophold sker ved henvendelse til Huset Trappebæksvej 36. Visitationen foretages af Husets ledelse/personale.

Opholdsbetalingen aftales med den økonomisk ansvarlige kommune. En del af beboerens pension indgår i egenbetaling for opholdet.

Herurecka Fond.**Den selvejende institution****Svendborgvej 336****Åstrup, 5600 Faaborg, tlf. 62616336.****Hjemmeside: www.herurecka.dk****Email: herurecka@mail.dk****Ledere:**

Hanne Krogh & Nia Kate Christensen

Herurecka er et bofællesskab for 7 voksne sindslidende, såvel normalt begavede, samt sentudviklede; fra 20 år og opefter, som har interesse i at bo i et bofællesskab.

Idégrundlag:

- vil være en aktiv del af bofællesskabets hverdag, gensidigt hjælpe og støtte hinanden
- vil tage aktiv del i hverdagens gøremål, så som;
 - indkøb og tilberedning af måltiderne,
 - rengøring af eget værelse + fællesarealer
 - hjælp i have / arealer uden om
 - vask af eget tøj m.m.
- vil lære at tage ansvar for eget liv
- vil have medindflydelse på sin hverdag
- vil deltage i aktiviteter og gøremål, der er tilpasset den enkelte
- vil med inddrages i beslutninger og planer
- lære at fokusere på livet frem for sygdom
- lære at leve det liv man ønsker
- få en aktiv og selvstændig tilværelse
- lære at tage imod / give + sige til og fra

Strandlyst Boliger
Strandstien 1, Lundeborg
5874 Hesselager
Tlf. 62253196

Strandlyst boliger er en selvejende institution, hvor såvel almindelige ældre plejekrævende kan visiteres til via kommunens visitator, men også et hjem der henvender sig til voksne med en psykisk lidelse og har brug for omsorg og struktur til at varetage hverdagen.

Hjemmet ligger lige ned til vandet i utroligt smukke og naturnære omgivelser, hvor ro og harmoni er i højsæde. Disse omgivelser gør, at vore beboere oplever en hverdag, der ikke er institutionspræget, da hjemmet samtidigt er meget utraditionelt i sin arkitektur.

Huset er delt i 3 afsnit, hvor hvert afsnit arbejder i familiære rammer omkring beboerne. Strandlyst Boliger er total nyrenoveret i 2004. Lejlighederne er 1-værelset med køkkenniche og eget bad og toilet. Der er udsigt til vandet fra alle lejligheder i større eller mindre grad. Lejlighederne er af forskellig størrelse og huslejen beregnes ud fra antal kvadratmeter.

Det psykiatriske botilbud ligger på 1. sal og rummer 17 lejligheder. Der er fast personale knyttet til botilbuddet, og vi arbejder ud fra kontaktpersonfunktion, hvor der gennem kendskab til den enkeltes liv ydes individuel støtte til, at beboeren kan leve et liv ud fra netop hans/hendes værdier, for derigennem at kunne håndtere og føle ansvar for eget liv.

Du kan læse meget mere ved at kigge på vores hjemmeside, hvor oplysninger om værdigrundlag, målsætning, aktiviteter, samarbejdsrelationer, visitationsprocedure m.m.

Det er muligt at komme i betragtning til en lejlighed ved henvendelse til Gudme Kommunes visitator, hvor man skrives på venteliste. Det gælder såvel det psykiatriske afsnit, som for det somatiske.

fortsættes næste side

Man er også altid meget velkommen til at komme og se Strandlyst Boliger og tale med personalet for yderligere oplysninger. Vores hjemmeside www.strandlyst.nu vil løbende blive ført ajour, så du kan følge med i hvad der sker.

Med venlig hilsen
Personalet på Strandlyst

Botilbuddet Skovsbovej
Skovsbovej 111
5700 Svendborg
Tlf. 63203080
Telefax. 63203099
Email: skovsbovej@fyns-amt.dk

Arbejdsområde

Skovsbovej er et af Region Syddanmarks socialpsykiatriske botilbud for længerevarende ophold efter servicelovens §108. Skovsbovej yder en specialiseret og målrettet indsats under trygge forhold. Den enkelte ydes den omsorg og støtte, der er brug for i forhold til at kunne udvikle større selvstændighed og leve et hverdagsliv på egne betingelser. Vi tager udgangspunkt i den enkeltes ønsker, behov og muligheder.

Brugergruppe, målgruppe

Skovsbovej henvender sig til voksne sindslidende med betydeligt eller varigt nedsat funktionsniveau, der er eller har været i længerevarende psykiatrisk behandlingsforløb. Det ene hus, Hus E er en enhed beregnet fortrinsvis til beboere med grænseoverskridende/udadreagerende adfærd. Personer, hvis primære problem er misbrug hører ikke til målgruppen.

Kapacitet

Der er plads til 38 beboere fordelt i 5 huse. Alle har en lejlighed på 40 kvm. med stue, køkkenniche, soveværelse og badeværelse. I hvert hus er der fælles opholdsstue og køkken. Desuden er der en administrationsbygning med kontorer og fælles aktivitets- og festsal.

Optagelse / adgangskrav / visitation

Henvielse foregår via kommunen, der visiterer borgeren hertil gennem Region Syddanmarks Center for Socialpsykiatri.

Brugerbetaling

Der betales for obligatoriske ydelser: Husleje, el og varme, samt servicebetaling i.h.t. lov om social service. Herudover er der valgfrie ydelser, som f. eks. kost, rengøring og busordning.

fortsættes næste side

Handicapvenlighed

Hus A,B,C og D er ikke handicapvenlige, da de er i to plan. Hus E er i 1 plan, men heller ikke specielt handicapvenligt.

Transport

Der er bybusser i området, og ca. 800 meter til togforbindelse ved Svendborg Vest. Desuden har botilbuddet egen bus, som en del af servicepakken.

Medarbejdere

Normeringen er 54 fuldtidsstillinger. Den samlede medarbejderstab er på ca. 65 personer, da nogle er deltidsansatte.

Størsteparten har en sundhedsfaglig baggrund som sygeplejersker, social-og sundhedsassistenter, plejere, ergoterapeuter og pædagoger. I hvert hus er desuden ansat 1 køkkenassistent og en rengøringsassistent. Øvrige faggrupper består af sekretær, pedel og der er tilknyttet psykiatrisk lægekonsulent.

Desuden er vi uddannelsessted for social-og sundhedsassistenter og sygeplejestuderende.

Ledelse

Forstander: Jane Dahl Sørensen, sygeplejerske. Telefon 63203082.

Mail: JDS

Souschef: Heine Isaksen, pædagog. Telefon 63203081

Yderligere information

Folder med Idé-og værdigrundlag eller servicedeklaration kan rekvireres hos sekretær Mette Kobberrød på telefon 63203080 alle hverdage kl. 8.30 -15.

Mail-adresse: Skovsbovej@fyns-amt.dk

Aftaler om besøg og rundvisning kan aftales med forstander og souschef.

Solskrænten. Botilbud for sindslidende**Lykkevalg 17****Korinth****5600 Faaborg****Telefon: 62 65 14 51****Telefax: 62 65 14 53****Email: solskraenten@faaborgmidtfyn.dk****Arbejdsområde**

Solskrænten er et botilbud med døgnansat personale for voksne sindslidende mænd og kvinder. Solskrænten lægger vægt på at være et trygt sted, der støtter beboeren, så han eller hun får flere færdigheder i at leve en tilværelse, der rummer mest mulig livskvalitet for den enkelte. På Solskrænten er der desuden en lille special-enhed med fem pladser for mennesker med psykiske vanskeligheder, senhjerneskadede, herunder demenstilstande - primært frontal-laps-defekter.

Brugergruppe, målgruppe

Beboerne er sindslidende i alderen fra sidst i tyverne og op efter.

Kapacitet

Solskrænten råder pr. 15. februar 2005 over 33 pladser, inkl. specialenhedens 5 pladser samt 2 gæstepladser.

Optagelse / adgangskrav / visitation

Et henvisningsskema samt yderligere oplysninger kan fås hos Psykiatriafdelingen på tlf. 6556 2043.

Brugerbetaling

Beboerne betaler selv en del af opholdet ud af deres pension.

Transport

Solskrænten ligger tæt ved dagligvarebutikker og bus til Faaborg og Odense.

Medarbejdere

Vi har 58 fuldtidsansatte der blandt andet består af ergoterapeuter, pædagoger, social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

fortsættes næste side

Ledelse

Forstander: Ivan Underlin.

Stedfortræder for forstander: Berit Klit.

Afdelingsleder: Anne Grethe Sindberg.

Afdelingsleder: Lone Lund.

Økonoma: Aase Præstekær.

Yderligere information

Yderligere information og folder med servicedeklaration kan fåes ved henvendelse til Solskrænten alle hverdage mellem kl. 08.00-15.30 på telefon: **7253 0688**

Toften, Kværndrup
Botilbudet Toften
Toften 1
5772 Kværndrup

Telefon: 6327 2030
Telefax: 6327 2047
Email: Toften@fyns-amt.dk

Arbejdsområde

Botilbudet Toften er et socialpsykiatrisk botilbud til personer med en sindslidelse, hvis ressourcer og leveform gør, at der er brug for særlig støtte, for at få hverdagen til at fungere. Beboerne gives mulighed for at udvikle større selvstændighed under trygge forhold.

Brugergruppe, målgruppe

Botilbudet Toften er et tilbud til personer fra hele Fyn med en sindslidelse, som har brug for omsorg, hjælp og støtte i almindelige daglige funktioner. Aldersgruppen er fra 23 år og opefter. Der tilstræbes så vidt muligt en ligelig kønsfordeling.

Kapacitet

Der er plads til 19 beboere. Alle har egen lejlighed. Lejlighederne består af stue med køkken, soveværelse og badeværelse. Der er desuden 2 fælles opholdsstuer og køkkener. I umiddelbar tilknytning hertil er administrationskontorer, personalekontor, aktivitetsrum og festsal.

Optagelse / adgangskrav / visitation

Fyns Amt visiterer til tilbudet efter indstilling fra kommunen.

Brugerbetaling

Boligerne lejes af Midtfyns Boligselskab.

Boligerne udlejes efter lov om almen boligbebyggelse. Der skal betales indskud, husleje, el, vand og varme. Der kan søges boligydelse.

Der er mulighed for at tilmelde sig kost-, aktivitets, vask- og rengøringsordning.

fortsættes næste side

Handicapvenlighed

Botilbudet Toftener i ét plan og er handicapvenlig, dog kan det være et problem med store el-kørestole og andre hjælpemidler.

Transport

Der er offentlige transportmidler med bus ca. 500 m til Toften og med tog ca. 1 km til Toften.

Medarbejdere

Den samlede medarbejderstab er på ca. 20 personer. Personalegruppen er tværfagligt sammensat af følgende faggrupper: Ergoterapeuter, sygeplejersker, plejere, social- og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgivere, pedel, rengøringspersonale og en HK-assistent/sekretær.

Ledelse

Forstander Tommy Neesgaard.
Stedfortræder Ellen Markvard Andersen.

Yderligere information

Information om Botilbudet Toften kan fås ved henvendelse til sekretær Signe Kristiansen mandag til fredag kl. 8.30 – 14.00

For rundvisning eller informationsbesøg kontaktes forstander Tommy Neesgaard eller stedfortræder Ellen Markvard Andersen.

**Psykiatrisk Afdeling
Sygehus Fyn, Center Syd
5700 Svendborg**

- siden er under udarbejdelse..

**Speciallæger i psykiatri
Svend Thorsen og Karen Waagø
Østerbrogade 33,st.
5600 Fåborg
Tlf. 6261 0205
Fax. 6261 0295**

Tilbuddet henvender sig til voksne mennesker, og målgruppen er psykisk syge.

Der gives tilbud om samtalebehandling og psykofarmakologisk behandling.

Man kan henvises via egen læge og sygesikringen betaler.

Speciallæger i psykiatri
Lisbeth Lauvring og Steffen Høy Pedersen
Kalkbrænderivej 17
5610 Assens
Tlf.:6479 1212

Tilbuddet henvender sig til voksne mennesker, og målgruppen er psykisk syge.

Der gives tilbud om samtalebehandling og psykofarmakologisk behandling.

Der arbejdes hovedsageligt efter kognitive metoder.

Man henvises via egen læge og sygesikringen betaler.

**Speciallæge i psykiatri
Claus Sørensen
Christiansvej 17A
5700 Svendborg
Tlf.: 62 22 21 80**

Modtager patienter til behandling omfattende depression, angst, krise, men også svære psykiske sygdomme, hvor der skal bruges medicinsk behandling. Aldersgruppen er overvejende fra 18 år og opefter.

Man kan kun blive henvist til speciallæge i psykiatri via egen læge, som herefter skal sende en henvisning til os.

Arbejdsmetode:

Samtale og gennemgang af de klager og symptomer som der måtte være, ligeledes ønsker om den udvikling, som nævnte menneske ønsker med sig selv i forhold til de gener/symptomer der måtte være.